

Het logo

Het logo laat een bol zien en een rechthoek, die duidelijk een bal en een groeilat voorstellen.

De bal staat symbool voor het spel tijdens de therapie; de groeilat staat voor het groeien.

De bal veert op langs de groeilat.

Speltherapie brengt in beweging waardoor er groei ontstaat.

Interesse.....

.....of wilt u meer informatie?

Heeft u na het lezen van deze folder interesse gekregen voor *speltherapie* of wilt u meer informatie neem dan contact op met:

Tea Vogel, speltherapeute

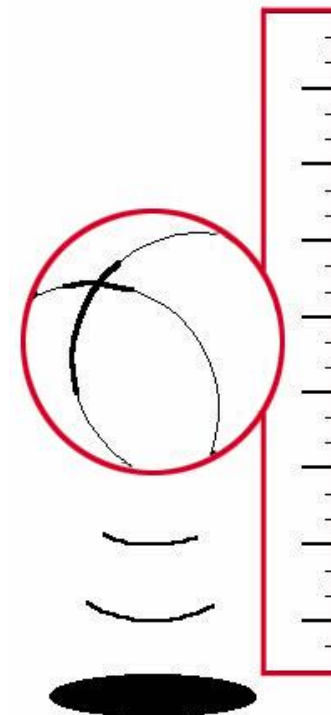
Adres: Roland Holstlaan 45
3906 XA Veenendaal

Telefoon: 0318 - 438980

E-mail: teavogel@casema.nl

Na jaren in de zorgsector werkzaam te zijn geweest, heb ik een HBO studie spelbegeleiding gevolgd, daarna de post-HBO studie tot speltherapeut aan het centrum voor Spelmethodiek, te Utrecht. Naast het werk in de eigen praktijk verzorg ik ook lessen over spel (therapie, spelbegeleiding) aan verschillende opleidingen.

Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten



*Praktijk voor
speltherapie*

Voor wie?

Kinderen kunnen te maken krijgen met ingrijpende gebeurtenissen, die problemen geven in hun leven. Volwassenen hebben geleerd dat praten daarover kan helpen. De taal bij kinderen schiet vaak nog tekort om duidelijk te maken wat hen bezig houdt of waar zij behoefte aan hebben.

Als een kind iets meegemaakt heeft, kan het dus niet zomaar daarover vertellen. Voor veel kinderen is het daarom ook moeilijk om over deze zorgen, angsten, gevoelens te praten. Zij laten wel merken door hun gedrag dat het niet goed met hen gaat en dat zij emotioneel vastlopen. Bijvoorbeeld:

- * snel prikkelbaar
- * angstig
- * veel huilen
- * zich afzonderen, terugtrekken
- * lichamelijke klachten, zoals:
 - * buikpijn
 - * slecht slapen
 - * bedplassen

Ook zijn er wel andere symptomen, waardoor u denkt: "Wat is er toch met mijn/dit kind?"

Als ouder of opvoeder wil je dan graag helpen maar het lukt niet. Je hebt het gevoel dat er geen contact meer is of dat je je kind niet meer begrijpt. Hulp van buitenaf is dan soms nodig en *speltherapie* kan hierbij helpen en helend zijn.

Speltherapie is er voor kinderen van ongeveer 3 tot 12 jaar.

Voor welke problematiek?

Speltherapie kan zinvol zijn bij:

- Problemen in de omgang met anderen
- Pesten
- Gedragsproblemen of sterke gedragsveranderingen
- Het blijven bestaan van vroegkinderlijke angsten of als kinderlijk gedrag weer 'terug' komt
- Emotionele problemen, zoals faalangst, tekort aan basisvertrouwen
- Verwerking van traumatische ervaringen zoals:
 - seksueel misbruik
 - mishandeling
 - ziekenhuisopname
- Onverwerkte problemen, zoals
 - het verlies van geliefde personen (dieren)
 - het niet goed verwerkt hebben van een verhuizing

Waarom spel als therapie?

Spel is voor kinderen dé manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en deze te verwerken. Spelen hoort bij een kind.

Het is de taal van het kind en het heeft een krachtige communicatieve waarde. *Speltherapie* biedt uitkomst voor een kind dat vastgelopen is.

In het spel kan het kind zijn/haar opgedane ervaringen uitspelen, verwerken en kan het kind nieuwe ervaringen beleven en experimenteren met nieuw gedrag.

Hoe verloopt de speltherapie?

In de spelkamer kan en mag het kind in alle vrijheid spelen.

De spelkamer is zo ingericht dat het kind ruimte heeft om met verschillende materialen te spelen. (Hierbij kan ook gedacht worden aan creatief bezig zijn, verhalen schrijven, etc.) De speltherapeut heeft alle aandacht voor het kind en bouwt een vertrouwensrelatie met hem/haar op.

De therapeut observeert, speelt mee en leert zo de speeltaal van het kind begrijpen. De therapeut helpt het kind om de knelpunten uit het leven te symboliseren en via het spel te communiceren.

Zo kan het kind ondersteuning krijgen in de moeilijke dingen die hem/haar bezig houden. En kan er groei plaats vinden, waardoor er voor het kind meer evenwicht komt.

En de ouders?

Het kind maakt deel uit van een gezin, familie. Daarom is het bij de *speltherapie* van groot belang dat er door de therapeut goed overlegd wordt met de ouders/opvoeders. Zó kan de *speltherapie* effectief zijn bij het herstellen van de ontwikkelings- en ontplooiingskansen van het kind.