

Wat houdt speltherapie in?

Speltherapie is een therapie die speciaal is ontwikkeld voor kinderen van ongeveer 3 tot 12 jaar. In een ontspannen sfeer krijgen de kinderen de gelegenheid zichzelf te zijn en te verwerken datgene wat hen dwars zit. Ze hoeven niet te presteren en worden niet geoordeeld.

De taal van kinderen schiet vaak nog tekort om duidelijk te maken wat hen bezig houdt of waar ze behoefte aan hebben. Voor kinderen is spelen dé manier om de wereld te ontdekken en om gevoelens te (leren) uiten.

Speltherapie kan een uitkomst zijn voor kinderen die op de een of andere manier geremd worden of zijn vastgelopen in hun (emotionele) ontwikkeling.

Voor wie?

Kinderen kunnen om allerlei redenen niet lekker in hun vel zitten, waardoor ze zich niet goed kunnen ontwikkelen. Ze laten door hun gedrag merken dat het niet goed met hen gaat en dat zij emotioneel vastlopen. Dit kan zich uiten in: bedplassen, buikpijn, hoofdpijn, concentratieproblemen, slaapproblemen, enz. Kinderen kunnen onrustig worden of zich in zichzelf terugtrekken. Ze kunnen zich onzeker, somber of eenzaam voelen.

Ook zijn er wel andere symptomen waardoor de ouder of opvoeder denkt 'wat is er toch met mijn kind?' Je wilt dan graag helpen maar het lukt niet. Je hebt het gevoel dat er geen contact meer is, of dat je je kind niet meer begrijpt.

Ook dan kan speltherapie helpen.

Voor welke problematiek?

Speltherapie kan zinvol zijn bij:

- * Problemen in de omgang met anderen
- * Pesten of gepest worden
- * Gedragsproblemen of sterke gedragsveranderingen
- * Het blijven bestaan van vroegkinderlijke angsten of als kinderlijk gedrag weer 'terug' komt (regressie).
- * Emotionele problemen, zoals faalangst.
- * Onverwerkte problemen zoals:
 - het verlies van geliefde personen
 - een verhuizing
- * Verwerking van traumatische ervaringen als:
 - seksueel misbruik
 - mishandeling
 - ziekenhuisopname

Samen sta je sterk!

Een kind maakt deel uit van een gezin, een familie of gemeenschap. De speltherapie stopt dan ook niet bij het kind. Regelmatig overleg met de ouders/opvoeders is van wezenlijk belang bij het therapeutisch proces. Zij worden regelmatig uitgenodigd voor een evaluatiegesprek.

Zo kan de speltherapie effectief zijn bij het herstellen van de ontwikkelings- en ontplooiingskansen van het kind.

Hoe is de werkwijze?

U kunt zelf contact opnemen met de speltherapeute. Zij kan aangeven of een verwijsbrief nodig is.

Het eerste gesprek is bedoeld om met u te kijken welke hulp nodig of gewenst is en of het klikt. Het is goed om te vernemen waarvoor u komt en wat er meespeelt in de situatie met uw kind.

Daarna maakt de speltherapeute kennis met uw kind in de spelkamer voor een observatiesessie. Vervolgens wordt bekeken aan welke doelen er gewerkt gaat worden en zal er een (voorlopig) behandelplan worden opgesteld.

Dit zal in een adviesgesprek met u besproken worden.

De speltherapie

De speltherapie vindt één keer per week plaats. Een sessie duurt 45 minuten.

De speltherapeute heeft alle aandacht voor het kind en bouwt een vertrouwensrelatie met hem/haar op.

Door het kind te laten spelen, door mee te spelen en te observeren, leert de therapeute de 'speeltaal' van het kind te begrijpen. Gesteund door de therapeute krijgt het kind de gelegenheid om zijn opgedane ervaringen uit te spelen, te verwerken, nieuwe ervaringen op te doen, zijn eigen mogelijkheden weer te ontdekken en gebruiken.

De therapie wordt afgebouwd als het kind zonder therapeutische hulp verder kan of als andere hulp nodig is.

Waarom spel als therapie?

Spel is voor kinderen dé manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te (leren) uiten en deze te verwerken. Spelen hoort bij een kind.

Het is de taal van het kind en heeft een krachtige communicatieve waarde. Speltherapie biedt uitkomst voor een kind dat vastgelopen is.

In het spel kan het kind zijn/haar opgedane ervaringen uitspelen, verwerken en kan het kind nieuwe ervaringen beleven en experimenteren met nieuw gedrag.

Wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met:

Ingrid van den Brink
Willem Pijperstraat 25
2033 RA Haarlem
Telefoon: 023-5747389
Email: praktijk-ivdbrink@kpnplanet.nl



De therapeute

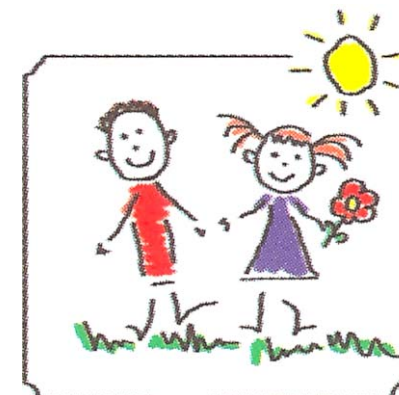
Na in het basisonderwijs werkzaam te zijn geweest, heb ik de opleiding voor speltherapeute gevolgd aan Hogeschool Holland.

Vervolgens heb ik de opleiding tot psychosociaal therapeut, counselor en coach afgerond aan het Europees Instituut.

Momenteel volg ik de opleiding tot symbooldramatherapeut. Met deze methode wordt het vermogen om het gevoelsleven uit te drukken in symbolen en droombeelden therapeutisch gebruikt.

Naast speltherapie en ouderbegeleiding geef ik ook individuele gesprekstherapie aan jeugdigen en (jong)volwassenen.

Ingrid van den Brink



Speltherapie

voor kinderen

**Informatie voor ouders
en andere opvoeders**

Aangesloten bij:

- * *Netwerk Christen Kinder Therapeuten*
www.nckt.nl
- * *Nederlandse Vereniging voor Speltherapeuten*
www.nvvs.net
- * *Nederlandse Vereniging voor Vrijgevestigde Christen Hulpverleners*
www.nvvch.nl
- * *Eerste Netwerk van Professionals in de ambulante geestelijke gezondheidszorg*
www.Inp.nl

Vergoeding via de zorgverzekeraar behoort tot de mogelijkheden.