



## **Wat kunnen kinderen veel vertellen in hun spel.... Als je naar je kind kijkt, zie je vaak van alles terugkomen.**

Uw kind is een keertje mee geweest naar de kapper. In de week erna zie je hoe allerlei poppen / dieren eraan moeten geloven: haren wassen, knippen, föhnen, een baard verzorgen, die de pop "alsof" heeft.

Kinderen verwerken in hun spel hun ervaringen. Zowel de leuke als de spannende gebeurtenissen. Het spel van een kind kan een manier zijn om moeilijke dingen een plek te geven.

Kinderen kunnen vaak niet zo goed hun gevoelens, hun angsten en zorgen onder woorden brengen. Nare gebeurtenissen zoals, bijvoorbeeld:

- een ziekenhuisopname,
- het overlijden van een geliefd persoon,
- mishandeling,
- echtscheiding,
- steeds gepest worden,
- een ongeluk meemaken,
- misbruik

kan het kind niet altijd zomaar vertellen.

Uw kind was buiten aan het spelen toen er een fietser werd aangereden. Dit had veel consternatie tot gevolg.

Iemand belt met zijn mobieltje. Politie en ambulance komen eraan en de gewonde wordt naar het ziekenhuis gebracht.

Doordat uw kind het heeft zien gebeuren, kan het zijn dat het er veel over praat, of juist erg stil en teruggetrokken is. Ook wordt het met vriendjes en vriendinnetjes meerdere keren op verschillende manieren uitgespeeld.

## **Speltherapie maakt gebruik van het feit dat kinderen in spel uitspelen wat hen bezig houdt.**

Wanneer uw kind problemen heeft, is dit vaak in het spel te zien. In een speciaal ingerichte ruimte "de spelkamer" kan het kind wekelijks komen spelen. Het kan daar met

hulp en ondersteuning van mij, als speltherapeut, zijn / haar ervaringen uitspelen, ordenen en verwerken. Het speciale karakter van het één op één contact tussen kind en therapeut in de spelkamer geeft uw kind de kans zich te ontwikkelen. Het doel is dat uw kind na de behandelperiode zonder therapeutische hulp weer verder kan.

Als speltherapeut ben ik me ervan bewust dat je niet zomaar professionele hulp in roept. Maar soms is hulp van buitenaf nodig en kan speltherapie een goede behandelwijze zijn. Als therapeut kan ik ouders / verzorgers uitleg geven over wat het gedrag van uw kind betekent; wat kan en mag je als ouder / verzorger verwachten van kinderen op grond van leeftijd en ontwikkeling. Uit ervaring weet ik dat een goede samenwerking met ouders / verzorgers van belang is voor een goed verloop van de therapie. Daarom is regelmatig contact belangrijk.

## **Speltherapie richt zich op kinderen van 3 tot 12 jaar met sociaal-emotionele problemen.**

Zoals:

- slecht slapen / nare dromen
- weer gaan bedplassen
- vaker ruzie
- faalangst
- snel prikkelbaar
- vaker huilen
- lichamelijke klachten, zoals buikpijn / hoofdpijn
- eetproblemen.

Ouders / verzorgers, die zich zorgen maken, omdat hun kind anders van stemming is, problemen in contacten heeft of moeilijk gedrag vertoont, kunnen voor meer informatie vrijblijvend contact met mij opnemen.

**Adres**  
Spie 1,  
5301 ZZ Zaltbommel

**Telefoon**  
0418-510700

Bereikbaar op  
maandag  
16.00 tot 16.30.  
woensdag  
13.30 tot 14.00.

Op andere momenten kunt u  
bellen en inspreken. Dan  
wordt u later teruggebeld.

**Internet**  
[www.speltherapiepraktijk.nl](http://www.speltherapiepraktijk.nl)

**Lid van de:**  
Nederlandse Vereniging van  
Speltherapeuten (NVVS)