

Wat houdt speltherapie in?

Speltherapie is een therapie die speciaal is ontwikkeld voor kinderen.

Zoals de volwassene zijn belevingswereld in woorden kan uitdrukken c.q. vertellen, zo vertelt het kind zijn ervaringen en de beleving van zijn wereld in spel of door middel van spel. Speltherapie kan een uitkomst zijn voor kinderen die op de een of andere manier geremd worden of vastgelopen zijn in hun (emotionele) ontwikkeling.

Hoe verloopt de therapie?

Door het kind te laten spelen, door mee te spelen en te observeren, leert de therapeut de "speeltaal" van het kind te begrijpen.

Gesteund door de therapeut krijgt het kind de gelegenheid nieuwe ervaringen op te doen, zijn eigen mogelijkheden weer te ontdekken en te gebruiken en de conflicten waar hij mee worstelt te uiten.

Dan kan er weer ruimte komen en kan het kind weer groeien in zijn ontwikkeling.

Voor welke kinderen?

Voor kinderen van ± 3 jr. tot ± 12 jr., die emotionele problemen hebben, bijvoorbeeld een ingrijpende gebeurtenis hebben meegemaakt, zoals:

- verlies (dierbaren)
- verhuizing
- ziekenhuisopname
- pesten
- mishandeling
- misbruik (seksueel)
- enz.

Wat heeft mijn kind toch?

Er kunnen zich de volgende symptomen voordoen:

- slaapproblemen
- gedragsproblemen
- concentratieproblemen
- regressie: bedplassen
- andere symptomen, waardoor u denkt: wat heeft dit kind toch?

Soms heeft een kind geen duidelijke klachten, maar hebben ouders de indruk dat hun kind niet "lekker in z'n vel zit".

Ook dan kan speltherapie helpen.

Doel:

Het kind te helpen zijn belevingswereld te verruimen zodat het zich verder kan ontplooiën. We maken hierbij gebruik van de vermogens, die het kind zelf in zich heeft.

Samen sta je sterk!

Binnen de speltherapie gaan we er van uit dat een kind deel uitmaakt van een gezin, familie of gemeenschap.

Onze therapie stopt dan ook niet bij het kind. Ouders, opvoeders of verzorgers zijn van wezenlijk belang bij het therapeutisch proces. Zij worden regelmatig uitgenodigd voor een evaluatiegesprek.

Verdere informatie:

- één keer per week een spelsessie
- een spelsessie duurt een uur
- de therapie duurt meestal tussen de 10 en 30 sessies
- regelmatig evaluatie met de ouders

Wilt u meer informatie?

Neem dan even contact op met:

P.J.Smit-Westerduin
Postadres: Populierenhof 14
2411 TA BODEGRAVEN

Telefoon: 0172 - 651123
Mob.tel: 06-20819577
E-mail: cobiewesterduin@Gmail.com

Zorgverlenersnummer: 90.035726
AGB-code: 9014603

Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van
Speltherapeuten
en
bij het Netwerk Christen Kindertherapeuten
(www.NCKT.nl)

Na jarenlang in het basisonderwijs
werkzaam te zijn geweest, heb ik de
opleiding voor speltherapeute aan de
Hogeschool te Utrecht gevolgd.
Naast mijn praktijk heb ik werkervaring met
o.a. kinderen van ouders met een verslaving,
kinderen met adoptieproblemen en kinderen
met andere emotionele problemen.

Cobie Smit-Westerduin



Praktijk voor Speltherapie

