

Over mijzelf

Na 10 jaar in het basisonderwijs te hebben gewerkt, heb ik de post- HBO opleiding tot speltherapeut gevolgd bij Hogeschool INHOLLAND te Diemen, en met succes afgerond.

Ook ben ik werkzaam in het (kinder- en jeugd) pastoraat en volg daar cursussen voor. Ik ben aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten en bij het Netwerk Christen Kinder Therapeuten.



Wilt u meer informatie?

Wanneer u geïnteresseerd bent kunt u contact opnemen met:

Annelies van der Snoek
Postadres: Hondsdrafmeen 52
3844PC Harderwijk
Praktijkadres: Oranjelaan 6
Harderwijk
Telefoon: 0341- 251426
e- mail: info@speltherapiejonna.nl

Voor meer informatie:

www.speltherapie.net
www.nckt.nl

*Praktijk
voor
speltherapie*



Speltherapie, wat is dat?

Speltherapie is een vorm van therapie, speciaal voor kinderen die te maken hebben met emotionele problematiek.

Wanneer een volwassene emotionele problemen heeft, kan hij/zij daarover praten, en dat kan opluchten en helpen.

Voor een kind is het veel moeilijker om over dit soort dingen te praten; hoe druk je in woorden uit wat je van binnen voelt?

Dan is spel een geweldig hulpmiddel!

Spel is voor kinderen de manier om zich te uiten. Het is als een taal: speeltaal.

Spelend kan het kind zijn ervaringen en gevoelens uitdrukken.

Het is de taak van de speltherapeut om naar deze speeltaal te luisteren, het te begrijpen en erop te reageren, spelend en pratend.

Zo kan het kind al spelend leren zijn gevoelens te begrijpen en ermee om te gaan. Ook kan hij/zij nieuwe ervaringen opdoen in het spel en eigen mogelijkheden ontdekken. Kortom: Speltherapie helpt het kind om emotioneel in evenwicht te komen.

Voor welke kinderen?

Speltherapie is geschikt voor kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar die te maken hebben (gehad) met bijvoorbeeld:

- pesten
- echtscheiding ouders
- ziekenhuisopname
- verlies van een geliefd persoon
- faalangst
- seksueel misbruik
- mishandeling
- uithuisplaatsing
- enz.

Hoe merk je dat een kind therapie nodig kan hebben?

Aan het gedrag van een kind kun je vaak merken dat het niet goed met hem/haar gaat. Bijvoorbeeld:

- geprikkeldheid
- slaapproblemen
- agressief gedrag
- teruggetrokken gedrag
- overmatig angstig zijn
- lichamelijke klachten als: buikpijn, hoofdpijn, bedplassen
- veel huilen
- concentratieproblemen
- enz.

Hoe verloopt de speltherapie?

Na het intakegesprek komt het kind twee keer voor observatie. Daarna worden de doelstellingen bepaald en een behandelplan opgesteld. Hierna komt het kind wekelijks voor speltherapie. De sessies duren 45 minuten, en gemiddeld duurt een therapie 20 sessies. Per kind of situatie kan dit natuurlijk verschillen.

Contact met de ouders/verzorgers

Elk kind maakt deel uit van een (pleeg)-gezin, familie, of gemeenschap. De therapie stopt dan ook niet bij de deur van de spelkamer.

Geregelde evaluatiegesprekken over het verloop van de therapie met de ouders/verzorgers zijn van wezenlijk belang. Ook is het goed om wederzijds vragen te kunnen stellen en overleg te hebben.